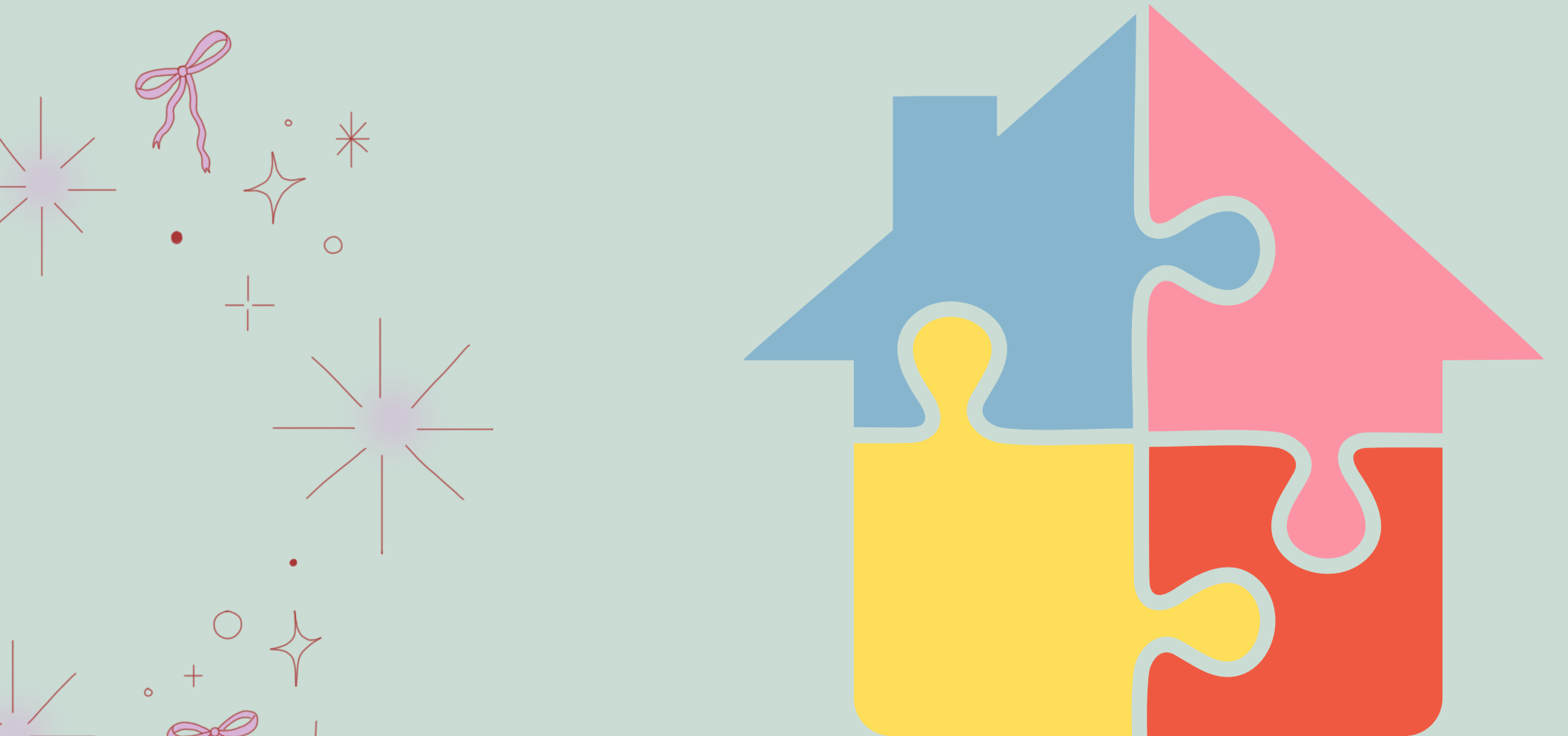




# AİLE İÇİ İLETİŞİMİ GÜÇLENDİRME YOLLARI



Aile çocuklar için ilk öğrenme deneyimlerinin yaşandığı, sınırların öğrenildiği ve sosyalleşmenin başladığı yerdir. Bu nedenle ailede deneyimlenen yaşantılar bireyin hayata yönelik bakış açısını önemli şekilde etkilemektedir. Bu noktada anne ve babaların sağlıklı ve tutarlı bir ebeveyn yaklaşımına sahip olmaları biyolojik, sosyal ve psikolojik yönden sağlıklı bir çocuk yetiştirebilmenin temel şartıdır.



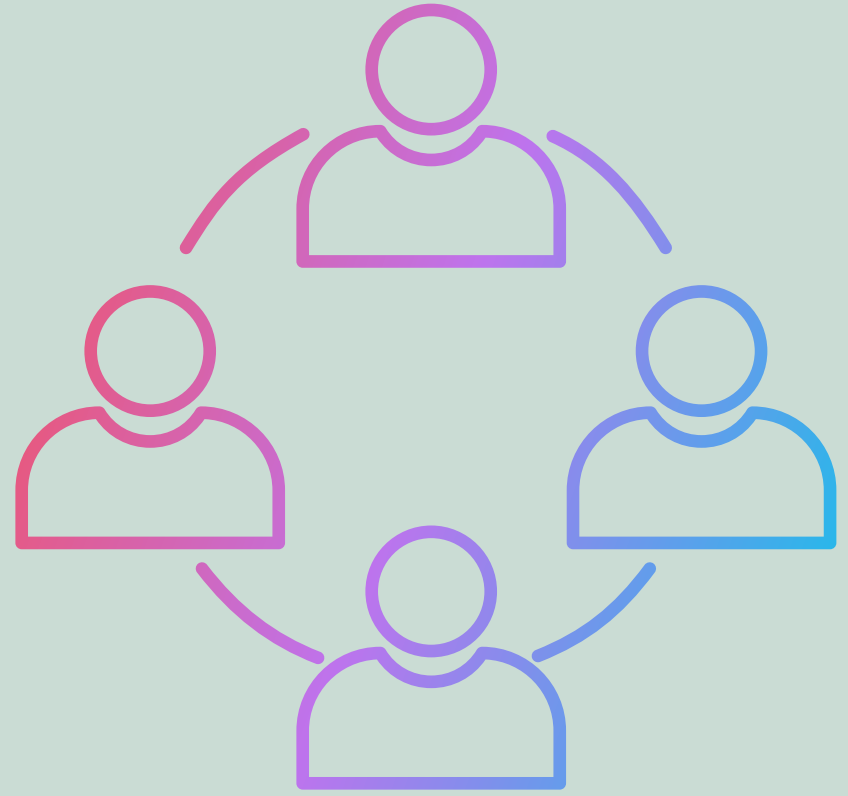


Ebeveyn çocuk etkileşiminin temelini, çocuğun ihtiyaçlarının doğru zamanda ve doğru şekilde karşılanması oluşturmaktadır.

Çocuğun ihtiyaçlarını anlamak ise duyarlılık ve empati gerektirir, bu nedenle çocukları ilgiyle dinlemek önemli bir beceridir.



Anne baba ve çocuk arasındaki ilişkide birçok faktör önemli rol oynamaktadır. Bu faktörlerden biri de tüm aile üyelerinin “**Takımdaş**” bilincinde olmasıdır. Aile üyeleri zaman zaman farklı düşüncede olabilir ancak aynı takımda olduklarını unutmadan saygı ve sevgi içinde iletişim kurmaya özen göstermelidir.



Ebeveyn çocuk ilişkisini geliştirecek en önemli etkinliklerden bir diğeri özel zamanlardır. Özel zamanlar aile üyelerinin sadece birbiriyle ilgilendiği, sevilen faaliyetlerin göz teması kurularak gerçekteği bir süreçtir. Anne baba ve çocuklar birlikte belirledikleri bu zamanlarda gerçekte bir etkileşim kurarak ilişkilerini geliştirme şansı yakalar. Özel zamanların en az haftada bir gün olacak şekilde planlanarak uygulanması faydalı olacaktır.



Ebeveyn çocuk iletişimini olumsuz yönde etkileyen unsurlardan biri anne babanın sıklıkla “hayır” demesidir. “Hayır”, kural ve sınırları net bir şekilde hatırlatma amacıyla kullanıldığında etkili bir dönüt kelimesidir. Bununla birlikte “Hayır” derken gözden geçirilmesi gereken durum gerçekten riskli-tehlikeli bir durum olduğu için mi yoksa kendi rahatımızı bozmamak için mi söylediğimize odaklanmaktır.

Örneğin piknikte bisiklet sürmek isteyen bir çocuğa:

Göle yakın yerde sürdüğü için hayır demek doğru



Dinlenmek istediğimiz için hayır demek yanlış bir tutumdur.



Çocuğunuzun dünyasına katılmak onu anlamakla mümkün olabilir. Bu doğrultuda en etkili araçlardan biri de oyundur. Oyun çocuğın hayal dünyasını yansıtır, duygularını ifade etmesini sağlar ve ebeveynler tüm bu süreci oyunlara aktif katılarak gözlemleme şansı yakalar.

Anne-baba-çocuk ilişkisi dinamik bir süreci oluşturur; sevgi, saygı, sabır ve duyarlılığın bu ilişkinin temel anahtarları olduğu unutulmamalıdır.

