

# OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE CİNSELLİK VE CİNSEL EĞİTİM VELİ BÜLTENİ

ARALIK  
2023

Değerli  
anne ve  
babalar,

Bu bülten okul öncesi çocuklarda cinsel gelişimi, çocuklarda görülebilecek cinsellikle ilgili davranışları ve çocuklara verilecek cinsellik eğitimini tanıtmak amacıyla hazırlanmıştır. Siz değerli velilerimizin aklındaki pek çok soruya cevap bulacağınızı düşünüyoruz.

Çocuğunuz için psikolojik yardım ve cinsellik eğitimi için başvuracağınız kişilerin bu konuda uzman çocuk ve ergen psikiyatristi, psikolog, psikolojik danışman veya pedagog olmasına dikkat ediniz. Çocuğunuzun sağlığı için bu meslek grupları dışındaki kişilere itibar etmeyiniz.





## OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARDA CİNSEL EĞİTİM

Çocuklara ve ergenlere kadın ya da erkek olma, cinsiyete ilişkin rolleri kabul etme, kendi ve karşı cinsin özellikleri hakkında bilgi sahibi olma amacıyla verilen eğitimidir.

### Çocuklara okul öncesi dönemde verilecek olan cinsellik eğitiminin çerçevesi ne olmalı?

- Özellikle kendi fiziksel özellikleri hakkında bilgi vermek,
- Karşı cinsten hangi açılardan farklı olduğunu aktarmak,
- İyi ve kötü dokunuşları ayırt edebilmesini öğretmek temel yaklaşım olmalıdır.



## 3 YAŞ DÖNEMİ CİNSEL GELİŞİM

- Tuvalet eğitimiyle birlikte çocuk, cinsel bölgenin daha fazla farkına varır.
- Kendi cinsiyetinden emindir ancak bunun kalıcı olup olmadığını bilmez.
- Diğer çocuklara kız veya erkek oluşlarına göre farklı davranmaya ve onların davranışını kabul etmeye başlar.
- Cinsel organlar ve bedensel fonksiyonlar için kelimeler öğrenir.
- Bu dönemde çocuğa cinsel organların doğru terimlerle tanıtılması gerekir.
- Bedensel temas, öpülüp sevmeye duyulan ihtiyaç devam eder.

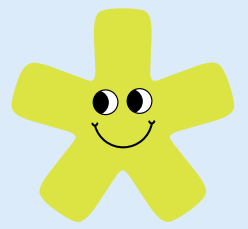
## 5 YAŞ DÖNEMİ CİNSEL GELİŞİM

- Bebeklerin nasıl oluştuklarından ziyade nasıl doğduklarıyla ilgilidirler.
- Arkadaşlarından cinsellikle ilgili doğru olmayan bilgiler edinebilirler.
- Giyinirken veya banyoda yanlarında kimsenin bulunmasını istemezler.
- Cinsiyetler arası farklılıklara karşı daha duyarlı olmaya başlarlar. Kendi cinsiyetinden çocuklarla arkadaş olma eğilimi gösterirler ve kadın/erkek rollerine olan ilgileri giderek artar.
- Cinsel oyunlara ve mastürbasyona devam eder.
- Vücuduna sahip çıkmayı bilir ve kendisine uygunsuz biçimde dokunulduğunda “hayır” diyebilir.

## 4 YAŞ DÖNEMİ CİNSEL GELİŞİM

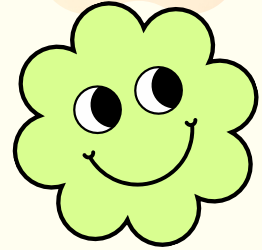
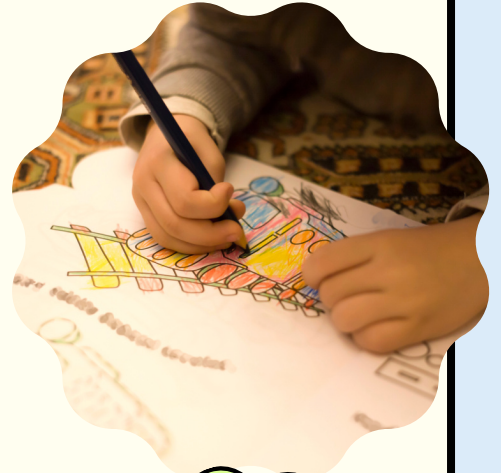
- Bebeklerin nereden ve nasıl geldiklerine dair sorular sormaya başlar. Üreme bu yaştaki çocukların anlaması için çok karmaşık bir süreçtir.
- Akranları ve oyuncaklar aracılığı ile cinselliği anlamaya çalışır. “Doktorculuk” ve “Evcilik” oynayarak kadın ve erkek vücutları arasındaki farklılıkları öğrenmek için çabalar.
- Başkalarının tuvalette ne yaptığını merak eder.





## ÇOCUĞUNUZUN KENDİ CİNSİYETİNİ VE KARŞI CİNSİ TANIMAYA BAŞLADIĞINI NASIL ANLARSINIZ?

- Çocuğunuz çıplak dolaşmaktan hoşlanır.
- Aynanın karşısında soyunup kendisini seyreder.
- Cinsel organıyla ilgilenir.
- Karşı cinsten çocuk ve yetişkinlerin bedenine ilgi duyar ve onlara dokunmaya çalışır.
- Kendi cinsinden ya da karşı cinsten kişilerle dudaktan öpüşmek ister.
- Tv, dergi ve gazetelerde yer alan cinselliğin ön plana çıktığı fotoğraf ve sahnelere ilgi duyar.
- Cinsiyet faktörünün ortaya çıktığı oyunlara ilgi duyar.
- Cinsellikle ilgili merak ettiği konularda çeşitli sorular sorar.



### SORULAR KARŞISINDA NASIL BİR TUTUM SERGİLENMELİ?

- Bu sorular karşısında sakin olunmalı. Sadece bilgi almak amacıyla soru sorduğu unutulmamalı.
- Çocuğın her şeyi açıkça sorabilmesini sağlamak amacıyla dikkatli bir şekilde dinlenmelidir. Çocuğın cinsel-likle ilgili soruları cinselliğın yanlış, çekinilecek hatta bazen suçluluk duyulacak, utanılacak bir şey olduğunu düşünmesine neden olmadan mutlaka yanıtlandırılmalıdır.
- Çocuk kime sorarsa o kişi soruyu yanıtlandırmalıdır.
- Çocuğa verilen yanıtlar doğru ve yaşına uygun olmalıdır.
- Çocuğa gereksinimi kadar bilgi verilmelidir.



## ÇOCUĞUNUZLA CİNSELLİK HAKKINDA KONUŞURKEN

Çok fazla bilgi çocuğunuz için ağır gelebilir. Çocuğunuza yaşına uygun ve anlayabileceği bilgiler verin. Daha duymaya hazır olmadığı bilgileri vermekten kaçının. Eğer çocuğunuz sizi şaşırtacak veya cevabını bilmediğiniz bir soru sormuş ise bunun cevabını bilmediğinizi, öğrenip en kısa zamanda kendisine de aktaracağınızı belirtebilirsiniz. Yaş evrelerine göre yapılması gereken konuşmalar çok önemlidir. Okul öncesi dönemde cinsellik hakkında konuşma küçük yaştan başlamalı ve büyüme süreci içerisinde çocuğun soru ve merakı doğrultusunda devam etmelidir.



### UNUTMAYIN!

Unutmayın! "küçüksün anlamazsın" demek ile "aslında bu biraz karmaşık bir konu, sana anlatayım sen de bana takıldığın soruları sor" demek arasında çok fark vardır.

## ÇOCUĞUN HANGİ DAVRANIŞLARI BİR UZMANA BAŞVURMAYI GEREKTİRİR?



- Çocuğunuz uyarılarınıza rağmen banyo yapanları ısrarla izlemeyi sürdürüyorsa yardım alınmalı.
- Sürekli ve ısrarlı olarak kendinden daha küçük çocukları cinsiyet ve cinsellikle ilgili oyunlar oynamaya zorlamak.
- Arkadaşlarını üzerindeki giysileri çıkarmaya zorlamak.
- Yabancı ya da yakın yetişkinler tarafından sarılıp, öpülmekten, dokunulmasından, iletişime geçmekten korkmak.
- Kendi cinsinden ya da karşı cinsten nefret ettiği hissedildiğinde.
- Mastürbasyon yapma sıklığının artması durumunda uzmandan yardım alınması gerekir.