

# OKULLARDA SOSYAL BECERİ EĞİTİMİ BÜLTENİ


MAYIS  
2024

## Değerli Öğretmenler

Toplumdaki tüm bireylerin sahip olmaları gerekli olan temel bilgi, beceri, davranış ve alışkanlıkları kazandırmakla sorumlu olan ilköğretimde, öğrencilere kazandırılması gereken temel becerilerden biri de sosyal becerilerdir.

Çocuklar ;  
Gözlem ve model alma  
(Taklit yoluyla) sosyal  
davranışı öğrenirler.





**Sosyal yönden gelişmiş  
yani sosyalleşmiş bir birey,  
içinde yaşadığı toplumun  
normlarına ve  
beklentilerine uygun  
davranışlar gösterir, kendi  
gereksinim ve istekleri ile  
toplumun istek ve  
beklentileri arasında  
denge sağlayabilir.**



## **Sosyal Beceri Nedir?**

**Sosyal beceriler, bireyin  
sosyal ortamlarda  
olumlu sosyal sonuçlar  
elde etmesini sağlayan  
öğrenilmiş  
davranışlardır.**



# Sosyal Beceriler 6 Grupta Toplamaktadır

## 1. İLİŞKİYİ BAŞLATMA VE SÜRDÜRME BECERİLERİ:

- Dinleme,
- Konuşmayı başlatma sürdürme, teşekkür etme,
- Kendini takdim etme,
- İltifat etme,
- Yardım isteme,
- Özür dileme,
- Yönerge verme,
- İkna etme.

## 3. DUYGULARA YÖNELİK BECERİLER:

- Kendi duygularını anlama,
- Duygularını ifade etme,
- Başkalarının duygularını anlama,
- Karşı tarafın kızgınlığı ile baş etme,
- Olumlu duygularını ifade etme,
- Korku ile baş etme.

## 5. STRES DURUMLARIYLA BAŞA ÇIKMA BECERİLERİ:

- Başarısız olunan durumla baş etme,
- Grup baskısıyla baş etme,
- Yalnız bırakılma ile baş etme.

## 2. GRUPLA BİR İŞİ YÜRÜTME BECERİLERİ:

- Başkalarının görüşlerini anlamaya çalışma,
- Sorumluluk alma,
- Şikâyeti iletme.

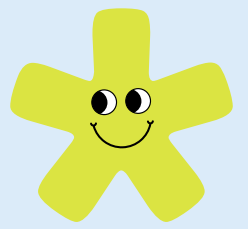
## 4.SALDIRGAN DAVRANIŞLARLA BAŞ ETMEYE YÖNELİK BECERİLER:

- İzin isteme,
- Paylaşma,
- Diğerlerine yardım etme,
- Kızgınlığa uygun ifade etme ya da kontrol etme.

## 6. PROBLEM ÇÖZME VE PLAN YAPMA BECERİLERİ:

- Çevreden bilgi toplama,
- Amaç oluşturma,
- İşe yoğunlaşma.



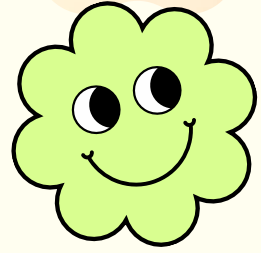
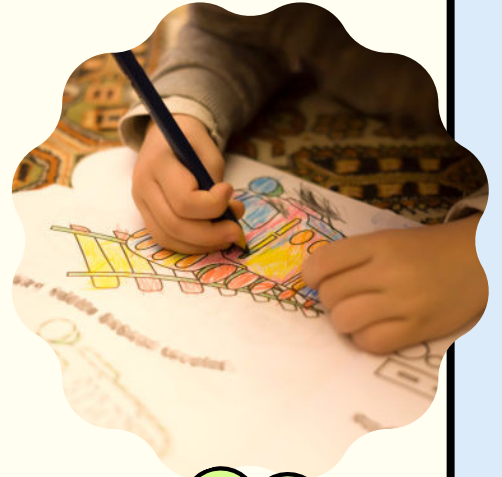


# Sosyal Becerilerin Önemi

## Bireyin

- Başkaları ile iyi ilişkiler kurmasında,
- Toplumsal kurallara uymasında,
- Sorumluluk yüklenebilmesinde,
- Başkalarına yardım etmesinde,
- Haklarını kullanabilmesinde

Sosyal becerilerin önemi büyüktür.



Çünkü, bireyin içinde yaşadığı toplumun bir üyesi haline gelmesi, toplumun bir parçası olduğunun bilincine varması ve toplumsal sorumluluklarını yerine getirmesi bireyin toplumsal yaşamda gerekli olan sosyal becerileri kazanması ile olanaklıdır. Sosyal becerilerin geliştirilmesi, çocukluk dönemindeki suçluluk ve madde kullanımı gibi psikososyal problemlerin önlenmesinde ve davranım bozukluğu, depresyon gibi davranışsal ve duygusal problemlerin tedavisinde önemli bir işleve sahip olabilmektedir.



## YAPILAN BİR ARAŞTIRMADA;

Okul yaşamlarında sosyal açıdan başarısız olan çocukların, ileride yaşanabilecek antisosyal davranış, saldırganlık, okul uyumsuzluğu ve akademik başarısızlık gibi birtakım olumsuz sonuçlara dair risk taşıdıklarını bulmuştur.



## SOSYAL BECERİ EKSİKLİĞİ OLAN ÇOCUKLARIN AYIRT EDİCİ ÖZELLİKLERİ:!



- Uzun süreli ve yakın arkadaşlık kuramaz,
- Arkadaşları arasında çok tercih edilmez,
- Yaşadığı olaylar karşısında nasıl tepki vereceğini bilemez,
- Yetişkinlerle iletişim kurmada zorlanır,
- Kırıcı, agresif bir konuşma tarzı vardır,

- Konuşmayı başlatmakta güçlük çeker, konuşurken karşındakini dinlememe görülür,
- Duyularını ifade etmede ve başkalarının duygularını anlamakta zorlanır,
- Espri ve gerçek ayırımını yapamaz,
- Jest ve mimikleri anlamakta güçlük çeker,
- Grup çalışmalarına dahil olamaz,

# Örnek Sosyal Beceri Etkinliđi

## İlişkiyi Başlatma ve Sürdürme Becerileri:

Dinleme, konuşmayı başlatma sürdürme, teşekkür etme, kendini takdim etme, iltifat etme, yardım isteme, özür dileme, yönerge verme, ikna etme.

### Amaç:

Kişiler arası ilişkileri geliştirme

### Düzey:

5-6 yaş

### Süreç:

Aşağıdaki etkinliği öğrencilere yapmalarını söyleyiniz.  
Bu çarpıcı örneği ufak skeç şeklinde sınıfta oynatabilirsiniz.

Aşağıda size bazı durumlar verilmiştir. Bunlardan hangisinde “Özür dilerim” demeniz uygun olacaktır?

- Öğle yemeğinizin hepsini bitirmişseniz.
- Arkadaşınızın sizden istediği oyuncacı vermediyseniz.
- Arkadaşınızın başına üzücü bir olay geldiyse.
- Sınıfa geç geldiyseniz.

Siz başka hangi durumlarda özür diliyorsunuz veya özür dilemekte zorluk çektiğiniz oluyor mu. Özür dilerken ne gibi duygular yaşıyorsunuz, sizden özür dilendiğinde ne hissediyorsunuz?  
sorular öğrencilere sorularak öğrencilerden cevaplar alınır.

