

Sosyal Becerileri Geliştiren Davranışlar

Sosyal beceriler, bireylerin diğer insanlarla sağlıklı bir şekilde iletişim kurabilmesini sağlayan becerilerdir.



Öğrenme

Sosyal beceriler çevremizi gözlemleyerek öğrendiğimiz davranışlarla gelişir.

Sosyal Becerileri Geliştiren Davranışlar

Çevremizdeki insanlarla göz teması kurmak ve sürdürmek



Okula, sınıfa, eve ya da yeni bir ortama girildiğinde selam vermek

Kendini tanıtmak ve düşüncelerini ifade etmek



Çevremizdeki insanları dikkatli bir şekilde dinlemek

Gerektiği durumlarda yardım etme davranışında bulunmak



Zorlandığı durumlarda yardım istemek

Grup kurallarına uyum sağlamak ve iş birliği yapmak

Karşılaştığı sorunlarla başa çıkmak, gerektiğinde hayır diyebilmek

