

# Şehit Şükrü Şahin Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Psikolojik Danışma ve Rehberlik  
Hizmetleri Bölümü

2024



EYLÜL-EKİM  
KASIM-ARALIK

FAALİYET BÜLTENİ



# EYLÜL 2024

## ► PSİKOSOSYAL DESTEK UYGULAYICI PROGRAMI TOPLANTILARI



Psikososyal Destek Uygulayıcı Programı Toplantılarının ikincisi 10/09/2024 tarihinde Merkezimiz ev sahipliğinde gerçekleştirilmiştir. Toplantıya; Tepebaşı 1 Nolu Sağlıklı Hayat Merkezi, Yunus Emre Devlet Hastanesi, Tepebaşı Sosyal Hayat Merkezi, Şiddeti Önleme ve İzleme Merkezi, Tepebaşı Belediyesi, Eskişehir Çalışma ve İş Kurumu, Tepebaşı İlçe Jandarma Komutanlığı, Yeşilay, Tepebaşı Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı, Tepebaşı İlçe Emniyet Müdürlüğü, Eskişehir Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğünden Psikososyal Destek Uygulayıcılarından temsilen birer uygulayıcı ve Şeker Mahallesi Muhtarı katılmıştır.

## ► OKUL/KURUM YILLIK REHBERLİK PROGRAMI HAZIRLANIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

2024-2025 eğitim öğretim yılı rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri yıllık programınızı hazırlarken dikkat etmeniz gereken birkaç hususu sizlere hatırlatmak istedik.





# EYLÜL 2024

## ► REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ İL YÜRÜTME KOMİSYONU TOPLANTISI



2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı, Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri İl Yürütme Komisyonu Toplantısı İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün koordinasyonunda 18 Eylül Çarşamba günü Emine Emir Şahbaz Bilim ve Sanat Merkezinde yapılmıştır.

İl Millî Eğitim Müdürümüz Sinan AYDIN Başkanlığında yapılan toplantı, İl Millî Eğitim Müdürümüzün açılış konuşması ile başlamıştır.

Merkezimizi temsilen; Kurum Müdürümüz Yücel BERAL ve Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölüm Başkanı Fikret KONCA toplantıda yer almışlardır.

Toplantıda Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Yönetmeliğinin 13. Maddesi uyarınca eğitim öğretim yılı boyunca yapılacak çalışmalar hakkında görüşülmüş. Ayrıca ilimize ait Yerel Hedef Akran Zorbaliğı buna bağlı olarak yürütülecek olan Güvenli Eğitim İletişimi, MEB Veli Vizyon Dizisi, Okullarda Şiddetin Önlenmesi Genelgesi gereğince yapılacak çalışmalar planlanmıştır.

## ► 2024-2025 ESKİŞEHİR İL MEM YEREL HEDEFİ AKRAN ZORBALIĞI

Eskişehir İl Millî Eğitim Müdürlüğü İl Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Komisyonunun 2024/2025 Eğitim Öğretim yılında yerel hedefi olan " Akran Zorbaliğı" ile ilgili içerikler hazırlanıp sayfamızda bulunan Rehberlik Hedefleri sekmesinde yayınlanmıştır.







# EYLÜL 2024

## ► REHBER ÖĞRETMENİ OLMAYAN OKULLARIMIZ İÇİN ÖRNEK YILLIK REHBERLİK PROGRAMI



2024-2025 eğitim öğretim yılında rehber öğretmen olmayan okullarımız için hazırladığımız örnek okul RPD yıllık programları yayınlandı. Okul RPD yıllık programları rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri komisyonunca imzalanması gerekmektedir.

## ► TASLAK REHBERLİK YILLIK PROGRAMI

Rehber öğretmen/psikolojik danışmanı olan okullarımızın yapacakları rehberlik yıllık programına kılavuzluk etmesi amacıyla bir taslak rehberlik planı hazırladık. Özellikle yıllık çalışma takvimine bağlı olarak yapılması gereken iş ve işlemlerin kronolojik olarak uygun tarihlere yerleştirilmesine dikkat edilmiştir. Rehber öğretmen/psikolojik danışmanı olan okullarımızdan gelen yıllık programların değerlendirilmesinde dikkate aldığımız kriterleri bu taslak rehberlik yıllık programına yansıtmaya çalıştık. Hazırladığımız taslak rehberlik programı ilkökul kademesine uygun olup diğer okul kademe ve türleri için değişiklikler yapılabilir.



## ► OKUL REHBERLİK SERVİSİNDE EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BAŞLANGICINDA YAPILMASI GEREKEN İŞ VE İŞLEMLER

Değerli meslektaşlarımız, eğitim öğretim yılı başlangıcı itibarı ile yapılması gereken iş ve işlemleri size kolaylık sağlaması amacıyla bir liste haline getirdik. Ayrıca okul rehberlik servisinde heryıl hazırlanması gereken desimal dosyalarla ilgili olarak, dosya içerikleri neler olmalı ve hazır sırtıklar hazırlamaya çalıştık.





# EKİM 2024

## ► RAM SENE BAŞI TOPLANTISI



2024/2025 eğitim öğretim yılı Şehit Şükrü Şahin Rehberlik ve Araştırma Merkezi sene başı rehber öğretmen toplantısı 02 Ekim Çarşamba günü TOBB BİLSEM toplantı salonunda iki oturum şeklinde gerçekleştirilmiştir. Toplantı Merkez Müdürümüz Yücel BERAL'in konuşması ile başlamıştır. Daha sonra RPDH Bölüm Başkanı FİKRET KONCA yıl boyunca yapılacak çalışmalar hakkında katılımcıları bilgilendirmiştir.

## ► BİLİŞSEL PSİKOTERAPİ TEMELLİ AKRAN ZORBALIĞI ÖNLEME VE FARKINDALIK EĞİTİMLERİ

Yerel Hedefimiz olan Akran Zorbalığına ilişkin çalışmalarını sizlerle paylaşmaya devam ediyoruz. Ortaöğretim kademesine yönelik hazırladığımız etkinlerin ilkinizi sizlerle paylaşıyoruz





# EKİM 2024

## ► REHBER ÖĞRETMENİ OLMAYAN OKULLARIMIZDA YEREL HEDEF AKRAN ZORBALIĞI FAALİYETLERİ



Eskişehir İl Milli Eğitim Müdürlüğü Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri İl Yürütme Komisyonunun 2024-2025 eğitim öğretim yılı için belirlediği "Akran Zorbaliğı" yerel hedefi ile ilgili olarak, hizmet bölgemizde bulunan ve rehber öğretmeni olmayan okullarımızda öğrenci, öğretmen ve velilerimize yönelik eğitim faaliyetleri düzenliyoruz. Bu doğrultuda Tunalı İlkokulunda akran zorbaliğı ile ilgili etkinlikler düzenledik.

## ► OKULLARDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİ-ŞİDDETİN GENETİK VE ÇEVRESEL KÖKENİ

Milli Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün 2024 yılında yayınlamış olduğu okullarda şiddetin önlenmesi genelgesi kapsamında bölümümüz rehber öğretmen/psikolojik danışmanlarının öğretmen ve velilere yönelik hazırlamış olduğu eğitim içeriklerini çalışmalarınızda yardımcı olması amacıyla sizlerle paylaşıyoruz.







# EKİM 2024

## ► OKULLARDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİ OKUL YÖNETİCİLERİ TOPLANTISI



2024/56 numaralı genelgenin gereği olarak okullarda şiddetin önlenmesi kapsamında yapılacak çalışmalar konusunda okul yöneticileri ile 10 Ekim Perşembe günü Habibe Edip Törehan MTAL'nın salonunda toplantı yapılmıştır. Toplantı ilçe Milli Eğitim Müdürümüz Sayın Mehmet FAİDECİ Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetlerinden sorumlu Şube Müdürümüz Sayın Mustafa Yıldırım ve Kurum Müdürümüz Sayın Yücel BERAL'in katılımlarıyla gerçekleşmiştir. Toplantı Kurum Müdürümüz Sayın Yücel BERAL'in açılış konuşmasıyla başlamıştır. İlçe Milli Eğitim Müdürümüz Sayın Mehmet FAİDECİ okullarda şiddetin önlenmesiyle ilgili değerlendirmeler içeren bir konuşma yapmıştır.

## ► HİZMET İÇİ EĞİTİM FAALİYETİ

Merkezimizde ortaöğretim (lise) öğretmenlerine yönelik "Gençlik Psikoloji" hizmet içi eğitim kursu 07-11 Ekim tarihleri arasında gerçekleşmiştir.



## ► EKİM AYI İÇERİKLERİ YAYINLANDI

Merkezimiz sorumluluk bölgesinde bulunan dokuz ilçemizdeki rehber öğretmeni olmayan okullarımıza yönelik olarak her ay etkinlikler hazırlıyor ve yayınlıyoruz. Ekim ayı için belirlemiş olduğumuz "Verimli Ders Çalışma-Zaman Yönetimi" konusuna uygun hazırlamış olduğumuz faaliyet ve etkinlik örneklerini sizlerle paylaşıyoruz. Çalışmalarınızda kolaylıklar dileriz.





# EKİM 2024

## ► RAM-OKUL BEP GELİŞTİRME BİRİMİ TOPLANTILARI MÜŞAVİRLİK ÇALIŞMALARI



Merkezimizin hizmet bölgesinde bulunan okullarımızda özel eğitim gereksinimli öğrencilerin eğitim olanakları hakkında veli ve öğretmenlerimizi bilgilendirme amaçlı toplantılar düzenliyoruz. Bu amaçla 2 Ekim Çarşamba günü Tayfur Bayar Anadolu Lisesinde, özel gereksinimli öğrencilerimizin veli ve öğretmenleri ile bir araya geldik. Özel Eğitim Hizmetleri Bölüm Başkanımız Yusuf YAVUZ ve Özel Eğitim Öğretmeni Emel YURTTPEPE katılımcıları BEP süreci hakkında bilgilendirmişlerdir.

## ► MEDYADA ŞİDDET GÖRÜNTÜLERİ VE ÇOCUKLAR

Çocuk ve ergenlerin şiddet görüntülerine maruz kalması, hakkında öğretmen ve veliler için değerlendirmeler hazırladık. Yaptığınız rehberlik, danışmanlık ve müşavirlik hizmetlerinde kolaylık sağlaması amacıyla bu çalışmayı hazırladık ve sizlerle paylaştık.



## ► YEREL HEDEF AKRAN ZORBALIĞI-ZORBALIĞIN DİNAMİKLERİ

Yerel Hedef "Akran Zorbaliğı" ile ilgili olarak bölüm üyelerimiz içerik geliştirme çalışmalarına devam etmektedirler. Zorbaliğın dinamikleri ile ilgili olarak öğretmen ve velilerimize yönelik hazırladığımız videomuzu bu konudaki çalışmalarınıza yardımcı olması amacıyla sizlerle paylaşıyoruz.







# KASIM 2024

## ► NÖROGELİŞİMSEL FARKLILIĞI OLAN ÇOCUKLARDA DANIŞMANLIK



Merkezimizde nörogelişimsel olarak farklı gelişen çocuklara yönelik gerçekleştirilen oyun odası uygulamalarına dair notlardır. Çalışmalarınızda yardımcı olması amacıyla sizlerle paylaşıyoruz. İşbirliğimizin devamı dileğiyle kolaylıklar dileriz.

## ► 2024-2025 BİLSEM TANILAMA VE YERLEŞTİRME SÜRECİ

2024-2025 eğitim öğretim yılında yapılacak olan BİLSEM tanılama ve yerleştirme süreçleri ile ilgili olarak hizmet bölgemizde bulunan dokuz ilçedeki ilkokullarda görev yapan idareci, sınıf öğretmenleri ve okul rehber öğretmen psikolojik danışmanlarına üç oturumda çevrimiçi bilgilendirme toplantısı yapmıştır.



## ► İNÖNÜ İLÇESİ ZİYARETİMİZ

İnönü İlçesinde Rehber öğretmeni bulunmayan okullara yönelik ziyaret gerçekleştirilmiş ayrıca müşavirlikte bulunulmuştur. Tepebaşı Şehit Şükrü Şahin Rehberlik ve Araştırma Merkezinde görevli rehber öğretmen/psikolojik danışmanlar tarafından İnönü İlçesinde bulunan okulların velilerine yönelik "Aile İçi İletişim" konulu seminer verilmiştir.





# KASIM 2024

## ► MESLEKİ TEKNİK EĞİTİM TANITIM VE YÖNLENDİRME



Mesleki Teknik Eğitim Tanıtım ve Yönlendirme İl Eylem Planı Faaliyetleri kapsamında Eskişehir İl Milli Eğitim Müdürlüğü Mesleki ve Teknik Eğitimden sorumlu Şube Müdürü Burhanettin ELÇİ başkanlığında Merkez Müdürümüz Yücel BERAL ve RPD Hizmetleri Bölüm Başkanımız Fikret KONCA'nın katılımıyla sorumluluk bölgemizdeki ortaokullarda görevli rehber öğretmen ve psikolojik danışmanlarla bir araya geldik. Mesleki ve teknik eğitim tanıtım ve yönlendirme stratejilerini görüştük.

## ► İNTİHAR GİRİŞİMİ SONRASI OKULA DÖNÜŞ

Bu çalışmada tamamlanmamış intihar girişimi sonrası okula dönüş sürecinde okul ve ailenin neler yapabilecekleri ile ilgili bilgiler yer almaktadır.



## ► MESLEKİ TEKNİK EĞİTİM TANITIM VE YÖNLENDİRME

Rehber öğretmenlerin, öğrencilere uygun meslek seçiminde rehberlik etmeleri ve doğru yönlendirme yapabilmeleri için hazırlanan belgeler ve rehberlik kaynakları, kurumumuzun resmi internet sitesinde yayınlanmıştır.





# KASIM 2024

## ► ALPU VE MİHALIÇÇIK İLÇELERİNDE BULUNAN OKUL KURUM ZİYARETLERİ



Eskişehir'de Akran Zorbalığına Karşı Örnek Çalışmalar Gerçekleştirildi

Tepebaşı Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak sorumluluğumuzda bulunan Eskişehir'in Alpu ve Mihaliççık ilçelerindeki rehberlik hizmetleri kapsamında, okullara ve eğitim kurumlarına yönelik kapsamlı bir ziyaret programı gerçekleştirildi. Program çerçevesinde, akran zorbalığı konusunda farkındalık oluşturmak ve bu alanda yapılan çalışmaları güçlendirmek amacıyla çeşitli etkinlikler düzenlendi.

## ► RAM - OKUL ZİYARETLERİ - DİLDAV PROJESİ ÇALIŞMALARI



Ali Rıza Efendi ve Pilot Binbaşı Ali Tekin İlkokullarına ziyaret gerçekleştirerek, rehberlik hizmetleri ve iş birliği konularında bilgilendirme toplantıları düzenlenmiştir.

Toplantının bir diğer önemli gündem maddesi ise Anadolu Üniversitesi Engelliler Araştırma Enstitüsü Merkezi tarafından hazırlanan DİLDAV Projesi oldu. Öğretmenlere, özel eğitim öğrencilerinin dil ve iletişim becerilerini geliştirmeye yönelik olan bu projenin detayları tanıtıldı. RAM yetkilileri, projenin eğitim süreçlerine entegrasyonunun önemini vurguladı ve öğretmenlere uygulama süreçleri hakkında bilgi verdi.





# KASIM 2024

## ► BORSA FEN LİSESİ GÜVENLİ EĞİTİM İLETİŞİMİ VE POZİTİF OKUL İKLİMİ



Şehit Şükrü Şahin Rehberlik ve Araştırma Merkezi (RAM) tarafından, Eskişehir Borsa İstanbul Fen Lisesi öğretmenlerine yönelik "Pozitif Psikoloji ve Transaksiyonel Analiz Temelli Güvenli Okul İletişimi Eğitimi" düzenlendi. Eğitim, 21 Kasım 2014 tarihinde saat 15.30'da gerçekleştirildi.

Eğitim kapsamında, öğretmenlerin güvenli bir okul iklimi oluşturma ve etkili iletişim becerilerini geliştirme yolları ele alındı. Pozitif psikoloji ve transaksiyonel analiz yaklaşımlarının temel alındığı programda, sağlıklı iletişim ortamının öğrenci başarısı ve okul atmosferi üzerindeki etkileri vurgulandı.

## ► MESLEKİ TEKNİK EĞİTİM TANITIM VE YÖNLENDİRME



Mesleki teknik eğitim tanıtım ve yönlendirme il eylem planı gereği Merkezimiz sorumluluk bölgesindeki ortaokul müdürleri ile bir araya geldik. İl Milli Eğitim Şube Müdürü Burhanettin ELÇİ başkanlığındaki toplantıda mesleki teknik eğitim tanıtım ve yönlendirme kapsamında okullarda yapılacak çalışmalar ele alındı. Katkı ve katılımları için tüm okul yöneticilerine ev sahipliği içinde Sabiha Gökçen MTAL idrecilerine teşekkür ederiz.



# KASIM 2024

## ► RAM - OKUL ZİYARETLERİ - DİLDAV PROJESİ ÇALIŞMALARI



Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından Mithat Paşa, Yavuz Selim ve Korgeneral Lütfü Akdemir İlkokullarına yapılan ziyaretlerde rehberlik hizmetlerinin çalışmaları ve DİLDAV Projesi hakkında bilgilendirmeler gerçekleştirildi. Ziyaretlerde, okullardaki öğrencilere ve öğretmenlere rehberlik hizmetlerinin kapsamı ve amacı detaylı bir şekilde anlatılırken, DİLDAV Projesi'nin tanımı ve bu projenin eğitim süreçlerine olan katkısı üzerinde duruldu.

## ► GAZİ MUSTAFA KEMAL ANADOLU LİSESİ'NDE YÖK ATLAS OKUR YAZARLIĞI SEMİNERİ



Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından Gazi Mustafa Kemal Anadolu Lisesi'nde 11. sınıf öğrencilerine yönelik YÖK Atlas Okuryazarlığı hakkında bilgilendirici bir seminer gerçekleştirildi. Seminer, RAM Rehberlik Hizmetleri Bölümü'nde görevli Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen Emre Güz ve Ezgi Çevik tarafından sunuldu. Öğrencilere, Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sürecinde YÖK Atlas'ın doğru ve etkili kullanımı konusunda rehberlik edildi.



# KASIM 2024

## ► RAM - OKUL ZİYARETLERİ - DİLDAV PROJESİ ÇALIŞMALARI



Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak, Barbaros ve Ülkü İlkokullarına anlamlı bir ziyaret gerçekleştirdik. Ziyaret kapsamında, okulların rehberlik servisleri ve idarecileriyle iş birliği içinde, öğrencilerin akademik, sosyal ve duygusal gelişimlerini desteklemeye yönelik müşavirlik çalışmaları gerçekleştirildi. Ayrıca DİLDAV Projesi çerçevesinde öğretmenlere yönelik bilgilendirme oturumları düzenlenerek, bu önemli projenin amaçları ve uygulanma süreçleri hakkında detaylı bilgiler paylaşıldı. Proje, öğretmenlerin mesleki gelişimlerini destekleyerek eğitim-öğretim kalitesini artırmayı hedefliyor. Barbaros ve Ülkü İlkokulları rehberlik servisleriyle yapılan görüşmelerde, okul bazlı ihtiyaçlar değerlendirilerek destek planları oluşturuldu. Ziyaretimiz sırasında okul idarecileri ve öğretmenlerin iş birliği ve misafirperverliği, çalışmalarımızın verimliliğini artırdı.

Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak, öğrencilerimizin ve öğretmenlerimizin yanında olmaya devam edecek, onların gelişimi için destekleyici çalışmalarımızı sürdüreceğiz. Bu verimli ziyaretin, öğrencilerimizin geleceğine olumlu katkılar sunmasını temenni ediyoruz.





# ARALIK 2024

## ► TAYFUR BAYAR ANADOLU LİSESİ YÖK ATLAS OKUR YAZARLIĞI SEMİNERİ



Merkezimiz tarafından organize edilen "YÖK Atlas Okuryazarlığı Eğitimi", Tayfur Bayar Anadolu Lisesi'nde başarıyla gerçekleştirildi. Eğitim, rehber öğretmen/psikolojik danışmanlar Emre Güz ve Ezgi Çevik tarafından öğrencilere sunuldu. Eğitim kapsamında, lise öğrencilerinin Yükseköğretim Kurulu (YÖK) tarafından sağlanan YÖK Atlas platformunu etkin bir şekilde kullanmaları hedeflendi. Programda, öğrencilerin meslek seçimleri ve üniversite tercihlerini bilinçli bir şekilde yapmalarını destekleyen yöntemler ele alındı. YÖK Atlas'ın sunduğu imkanlar, verimli kullanım yöntemleri ve öğrenci dostu özellikleri uygulamalı olarak tanıtıldı.

## ► BAĞIMLILIKLA MÜCADELE

Rehberlik ve Araştırma Merkezi, toplumsal sağlığı koruma ve destekleme amacıyla yeni bir broşür çalışması hazırladı. "Psikososyal Koruma, Önleme ve Krize Müdahale Hizmetleri, Bağımlılıkla Mücadele ve Bağımlılığın Önlenmesinde Ailenin, Bireyin ve Okulun Rolü" başlıklarını içeren bu kapsamlı broşür, bağımlılıkla mücadelede etkili stratejiler ve farkındalık oluşturmaya hedefliyor.





# ARALIK 2024

## ► TÜRKİYE YÜZYILI MAARİF MODELİ ÖĞRETİM PROGRAMLARI ÇALIŞTAYI



2 Aralık 2024 tarihinde Anadolu Üniversitesi, Eğitim Fakültesi tarafından düzenlenen "Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli Öğretim Programları Çalıştayı"na katıldık. Çalıştayda programlar arası bileşenlerden "Sosyal Duygusal Öğrenme Becerileri" bileşeni hakkında çalıştık.

## ► RAM - OKUL ZİYARETLERİ - DİLDAV PROJESİ

Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından Suzan Gürcanlı İlkokulu'na yönelik bir rehberlik servisi ziyareti gerçekleştirildi. Ziyaret kapsamında, okullara sağlanan rehberlik hizmetlerinin tanıtılması ve geliştirilmesi hedeflenirken, Anadolu Üniversitesi tarafından yürütülen DİLDAV Projesi hakkında bilgilendirme de yapıldı.





# ARALIK 2024

## ► YÖK ATLAS OKUR YAZARLIĞI



Rehberlik ve Araştırma Merkezi, Muzaffer Çil Anadolu Lisesi'nde YÖK Atlas Okuryazarlığı Eğitimi düzenledi. Eğitim, öğrencilerin yükseköğretim tercih süreçlerinde daha bilinçli ve etkili kararlar alabilmelerine katkı sağlamak amacıyla gerçekleştirildi. Program, rehber öğretmenler Emre Güz ve Ezgi Çevik tarafından sunuldu. Eğitimin içeriğinde, YÖK Atlas platformunun kullanımı, platformda yer alan bölümler ve üniversiteler hakkında bilgi edinme yöntemleri, öğrencilerin ilgi ve yeteneklerine uygun tercihler yapmalarını destekleyecek stratejiler anlatıldı. Öğrenciler, eğitim boyunca aktif katılım göstererek sorular sorma ve platformu daha yakından tanıma fırsatı buldu

## ► OKULLARDA DEVAMSIZLIĞI ÖNLEME ÇALIŞMALARI



Devamsızlığı Önleme İl Eylem Planı çerçevesinde ve Mesleki Teknik Eğitim okullarında görevli rehber öğretmen/psikolojik danışmanlarla toplantı yapıldı. Toplantıda devamsızlığı önleme konusunda ara değerlendirme yapıldı.





# ARALIK 2024

## ► ANADOLU ÜNİVERSİTESİ PDR BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİ BİR ARAYA GELDİK



Anadolu Üniversitesi Eğitim Fakültesi PDR Bölümünün daveti üzerine PDR öğrencileri ile bir araya geldik. Okullarda ve rehberlik araştırma merkezlerinde rehber öğretmen/psikolojik danışman olma ve PDR alanında kariyer seçenekleri hakkında 3. ve 4. sınıf öğrencilerine seminer verdik. Fakültemiz hocalarına ve öğrencilerine misafirperverlikleri için teşekkür ederiz.

## ► AKRAN ZORBALIĞI İÇİN ÇÖZÜM ODAKLI DESTEK PLANI

Akran Zorbaliğı İçin Çözüm Odaklı Destek Planı akran zorbaliğı yaşayan öğrencilerin ihtiyaçlarına yönelik olarak yapılandırılmış bir yol haritası sunuyor. Çözüm Odaklı Psikolojik Danışma kuramının temel ilkeleriyle uyumlu şekilde tasarlanan plan, öğrencilerin problem yerine çözüm odaklı bir bakış açısı geliştirmelerine destek olmayı amaçlıyor. Ayrıca öğrencilerin mevcut güçlü yanlarını fark etmelerine ve gelecekte karşılaşılabilecekleri benzer sorunlara etkili çözümler üretebilmelerine katkı sağlamayı hedefliyor.





# ÇALIŞMA ÖZETİ

## ► REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÖLÜMÜ FAALİYETLERİMİZ

Rehberlik ve psikolojik danışmanlık bölümü olarak, araştırma geliştirme hizmet alanı kapsamında; bölgenin ihtiyaçları doğrultusunda bilimsel yöntem ve teknikler kullanılarak araştırmalar yapılmakta, öğrencilerin ve eğitim çalışanlarının gelişimine katkı sunmak amacıyla yayın ve projeler hazırlanmaktadır. Araştırma sonuçları kongre ve sempozyumlarda sunulmakta ya da makale olarak bilimsel dergilerde yayımlanmaktadır. Bu çalışmaların tümü nihai hedef olarak; öğrencilerin akademik, sosyal ve duygusal gelişimlerini öğrenci merkezli bir yaklaşımla destekleyecek stratejiler geliştirilmesine yöneliktir. Yürütülen faaliyetler arasında; bibliyoterapiyi yaygınlaştıracak şekilde kurumlar arası işbirlikleri ve eğitimler, öğretmen eğitimleri, öğrencilerle bibliyoterapi uygulamaları, bu kapsamda hazırlanan akademik makaleler; ebeveynlere yönelik sineterapi uygulamaları, bilimsel yayınlar hazırlanması, kriz durumları, intihar, kendine zarar verme, güvenli iletişim gibi konularda literatür taramaları ile alana katkı sağlayacak içerikler bulunmaktadır. Rehberlik ve psikolojik danışmanlık bölümü araştırma geliştirme hizmet alanı, hem teorik hem de pratik uygulamalarla rehberlik hizmetlerinin kalitesini artırmaya yönelik önemli çalışmalar gerçekleştirmektedir.





# ÇALIŞMA ÖZETİ

## ► PSİKOSOSYAL MÜDAHALE HİZMETLERİ ALANINDAKİ ÇALIŞMALARIMIZ

MEB tarafından rehberlik hizmetleri kapsamında, doğal afet, terör, göç, intihar, ölüm - yas, cinsel istismar gibi travmatik ve zorlu olaylar karşısında psikososyal koruma, önleme ve krize müdahale hizmetleri yürütülmektedir. Bu hizmetlerin yürütülmesinde dikkat edilecek hususları düzenlemek için "Psikososyal Koruma, Önleme ve Krize Müdahale Hizmetleri Yönergesi" hazırlanmıştır. Bu yönerge kapsamında bölümümüz tarafından okullara yönelik gerçekleştirilen psikososyal koruma, önleme ve krize müdahale hizmetleri müşavirliği; öğrencilerin, öğretmenlerin, velilerin ve okulda bulunan diğer personelin daha sağlıklı ve güvenli bir ortamda yaşamalarına katkıda bulunmayı amaçlamaktadır. Okullarda meydana gelebilecek herhangi bir kriz durumunun, öğrencilerin, öğretmenlerin ve velilerin psikolojik sağlığı üzerinde etkileri olabilir. Bu noktada, psikososyal koruma, önleme ve krize müdahale hizmetleri müşavirliği devreye girerek, okulların bu tür durumlara daha etkili bir şekilde başa çıkmasına yardımcı olur. Aynı zamanda sadece kriz durumlarında değil krizlerin önlenmesi için de çeşitli çalışmaların yapılması, okulda risk faktörlerinin belirlenerek, bu faktörlerin azaltılması için önlemler alınması konusunda destekleyici olur. Rehberlik araştırma merkezlerinin okullara yönelik psikososyal koruma, önleme ve krize müdahale müşavirliği hizmetleri, okulların daha güvenli, daha destekleyici ve daha öğrenmeye açık ortamlar olmasına katkı sağlamaktadır.







# KİTAP TANITIMI

## ► "KARŞI KONULMAZ: BAĞIMLILIK YAPICI TEKNOLOJİNİN YÜKSELİŞİ VE BİZİM ONA ESİR EDİLİŞİMİZ"

**YAZAR: ADAM ALTER**

**TÜR: PSİKOLOJİ / DAVRANIŞ BİLİMİ**

"Bağımlılıklar bizi yönetmez; onları nasıl yöneteceğimizi öğrendiğimizde kontrol bizim elimizde!"

Adam Alter'ın çığır açan eseri "Karşı Konulmaz", bağımlılığın yalnızca teknolojinin tasarımından kaynaklanmadığını, aynı zamanda insan zihninin karmaşık ve etkileyici işleyişinden de beslendiğini vurguluyor. Bu kitap, modern bağımlılıkların arkasındaki tasarımları ortaya koyarken, aynı zamanda birey olarak bu döngüden çıkış yollarını da gözler önüne seriyor. Alter, okuyuculara teknolojinin bağımlılık yapıcı yönleriyle nasıl başa çıkılabileceğine dair somut stratejiler sunuyor.

Dijital dünyanın bizi nasıl cezbedtiğini, dikkatimizi nasıl ele geçirdiğini anlatan bu kitap, aynı zamanda bu süreci yönetebilme gücümüzün altını çiziyor. Bildirimlere direnememekten sosyal medyada saatler geçirmeye kadar yaşadığınız her bağımlılık döngüsü, aslında kontrol edilebilir bir mekanizmanın parçası. "Karşı Konulmaz", bağımlılığı dışsallaştırmak yerine, okuyucuyu kendi alışkanlıklarını keşfetmeye ve yönetmeye davet ediyor.

Eğitimciler ve rehber öğretmenler için, bu eser yalnızca bir analiz değil; aynı zamanda bir eylem rehberi. Çocuklar ve gençler için bağımlılık risklerini azaltacak çözümler geliştirmek, teknolojiyle sağlıklı bir ilişki kurmayı öğretmek için güçlü bir araç. Alter, bağımlılığın arkasındaki beyin mekanizmalarını anlatırken, bu mekanizmaları nasıl olumlu yönde kullanabileceğimizi de açıklıyor.

Kitapta, teknoloji bağımlılığını anlamanın ötesine geçerek, bireylerin ve toplumların bu bağımlılığı nasıl dönüştürebileceğine dair öneriler yer alıyor. Öyle ki, bağımlılık yapıcı tasarımların farkına varmak ve bu tasarımlara karşı bilinçli seçimler yapmak, herkesin öğrenebileceği bir beceri.

Eğer teknoloji bağımlılığına daha bilinçli bir yaklaşım geliştirmek ve bu süreci kontrol altına almak istiyorsanız, "Karşı Konulmaz" tam size göre bir rehber!

Bu kitabı okuyarak, yalnızca bağımlılıkları anlamakla kalmayacak; aynı zamanda onları yönetme gücünüzü de keşfedeceksiniz.



# SOSYAL MEDYA

## ► HESAPLARIMIZ



**@tepebasiram**



**<https://tepebasiram.meb.k12.tr>**



**Şehit Şükrü Şahin Rehberlik ve  
Araştırma Merkezi**

Share your videos with friends, family, and the world

 YouTube